



## Provincia della Natività B.M.V. – O.S.S.T.

Presidio di Riabilitazione “A. Quarto di Palo e Mons. G. Di Donna” Andria (BT)  
Cdr “Casa Madre del Buon Rimedio” Gagliano del Capo (LE)  
Cdr “Ada Ceschin Pitone” – Venosa (PZ)

---

Prot.: n. 11/2024 ecm

Evento residenziale

### “La sarcopenia e le sue correlazioni a 360°: dalla diagnosi al trattamento nella pratica clinica”

*Andria, 11 maggio 2024*

#### **RAZIONALE DEL CORSO**

La sarcopenia è una malattia associata ad una perdita complessiva della massa e della funzionalità muscolare; questa malattia è molto comune tra gli anziani, ma può anche verificarsi in età più precoci.

Un’assistenza efficace è fondamentale perché questa condizione, se non è adeguatamente trattata, può provocare importanti conseguenze sulla mobilità personale, con rischio di cadute e fratture e, più in generale, può compromettere la capacità di svolgere le attività della vita quotidiana e la qualità di vita. Particolare attenzione va posta, poi, al rapporto tra rischio di sarcopenia e “pazienti fragili”, in cui possono convergere malnutrizione, età, malattie, (poli) farmacoterapia.

Grazie alla ricerca scientifica si è potuto accertare che lo stile di vita e diversi fattori modificabili, ad esempio l’attività fisica e la dieta, rivestono un ruolo molto importante nella prevenzione e nel trattamento. Anche una ben definita supplementazione orale può contribuire. Appare evidente come il medico di medicina generale abbia un ruolo fondamentale, con il supporto degli specialisti. Considerata la molteplicità dei fattori determinanti, la compromissione funzionale a più livelli e la varietà dei fattori utili alla prevenzione e al trattamento, l’evento pone a confronto diversi aspetti: dalla presa in carico riabilitativa al mantenimento della struttura muscolare nel paziente bariatrico, dalla gestione nutrizionale, basata sulle evidenze scientifiche e sperimentali, alla correlazione tra sarcopenia e disfia, per gli aspetti nutrizionali.

Obiettivo formativo di interesse nazionale: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

#### **Obiettivi dell’apprendimento**

- Fornire ai partecipanti le basi per porre un fondato sospetto di rischio sarcopenico, monitoraggio, screening e valutazione diagnostica
- definire le linee di intervento a più livelli, evidenziando le inter-correlazioni

Ore di formazione: 5

#### Partecipanti all’evento formativo con crediti ECM (100):

- Medico chirurgo (Geriatrici, Neurologi, Gastroenterologi, Medicina fisica e riabilitazione, Endocrinologi, Medicina interna, Allergologia e Immunologia Clinica, Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Reumatologia, Chirurgia generale, Scienza dell’alimentazione e Dietetica, Psicoterapia, Epidemiologia, Psichiatria, Nefrologia, Urologia, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina dello sport; neuropsichiatria infantile);
- Fisioterapista;
- Infermiere;
- Biologo nutrizionista.
- Dietista.

La partecipazione all’evento è gratuita. Per iscriversi sarà necessario inviare la relativa scheda di iscrizione reperibile sul sito [www.trinitari.it](http://www.trinitari.it) (Formazione E.C.M./ Corsi E.C.M) all’indirizzo mail [cfrquartodipalo@trinitari.it](mailto:cfrquartodipalo@trinitari.it)

Pag. 1 di 2



## Provincia della Natività B.M.V. – O.S.S.T.

Presidio di Riabilitazione "A. Quarto di Palo e Mons. G. Di Donna" Andria (BT)  
Cdr "Casa Madre del Buon Rimedio" Gagliano del Capo (LE)  
Cdr "Ada Ceschin Pilone" – Venosa (PZ)

---

### Sistemi di valutazione delle attività

La valutazione dell'apprendimento sarà effettuata mediante consegna, compilazione e ritiro al termine dell'evento formativo di un questionario composto con risposta a scelta multipla (scelta quadrupla) e con una sola risposta esatta. Il numero totale delle domande sarà determinato in base al numero dei crediti che verranno attribuiti all'evento successivamente alla validazione del medesimo.

La valutazione finale prevede una soglia minima di superamento (75%) e ha lo scopo di certificare l'apprendimento raggiunto dai singoli partecipanti per l'acquisizione dei crediti ECM. Al termine dell'evento, attraverso la somministrazione del questionario di valutazione ECM e di un questionario di gradimento sarà rilevata la qualità percepita dai partecipanti, L'elaborazione dei questionari relativi alla verifica dell'apprendimento ed alla valutazione della qualità percepita dei partecipanti è a cura del responsabile scientifico dell'evento.

### Responsabile scientifico:

**Dott. Mario Giovanni Damiani** neurologo e direttore medico ex art. 26 L. 833/78 del Presidio di Riabilitazione A. Quarto di Palo e Mons. G. Di Donna" dei Padri Trinitari di Andria

### Docenti:

**Dr.ssa Maria Dargenio**, dirigente medico fisiatra U.O.C. Sovradistrettuale Dipartimento di Riabilitazione Barletta ASL BT

**Dr. Roberto Grignani**, medico chirurgo specialista in chirurgia generale e bariatrica, chirurgia delle malattie da reflusso gastro-esofageo. Unità Operativa di Chirurgia bariatrica Humanitas San Pio X - Milano

**Dr. Davide Racaniello**, Biologo Nutrizionista. Master in Alimentazione e Nutrizione Umana, Body Composition Specialist - Interdisciplinary Department of Medicine, School of Medicine University of Bari "Aldo Moro"

**Dr. Giuseppe Labianca**, Biologo Nutrizionista. Master in Alimentazione e Nutrizione Umana. (vedi curriculum)

### PROGRAMMA

- 08.30 – 08.45 Iscrizioni partecipanti
- 08.45-09.00 Saluti del Rettore Padre Francesco Prontera ed introduzione del responsabile scientifico Dott. Mario Giovanni Damiani;
- 09.00 – 10.00 La presa in carico riabilitativa del paziente sarcopenico (Dott.ssa Maria Dargenio);
- 10.00 – 11.00 Mantenimento della struttura muscolare nel paziente bariatrico (Dott. Roberto Grignani);
- 11.00 – 13.00 La gestione nutrizionale del paziente sarcopenico: evidenze scientifiche e sperimentali (Dott. Davide Racaniello);
- 13.00 – 14.00 Correlazione tra disfagia e sarcopenia: aspetti nutrizionali (Dott. Giuseppe Labianca);
- 14.00 -14.15 Spazio domande e test ECM

Andria, 11 aprile 2024

Il Legale Rappresentante  
Vito Campanale

Pag. 2 di 2